

Hierarquia Autonômica

Ativação Simpática

Agressividade
Saudável

Comportamento
Exploratório

Segurança



Sistema PS Ventral

Ativação Parassimpática



Hierarquia Autonômica

Ativação Simpática

Agressividade
Saudável

Comportamento
Exploratório

Segurança



Sistema PS Ventral

Parassimpático Dorsal:
imobilidade SEM medo

Ativação Parassimpática

Imobilidade sem medo:





Hierarquia Autonômica

Parassimpático
Dorsal

Simpático



AMEACA À
VIDA

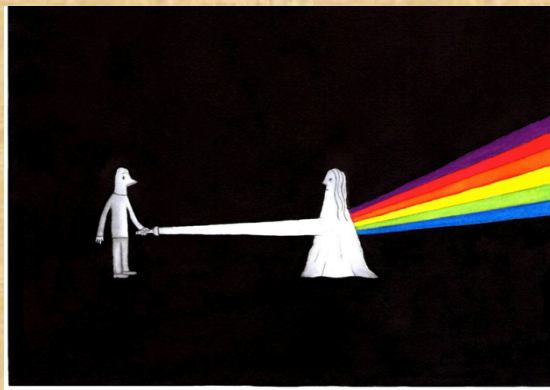
PERIGO

Hierarquia Autonômica

Parassimpático
Dorsal



AMEACA À
VIDA



“Nuestro mayor temor no es que seamos inadecuados. Nuestro mayor temor es que seamos poderosos más allá de los límites. Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que más nos asusta (...).

Cuando dejamos que brille nuestra luz, inconscientemente damos permiso a otros para que hagan lo mismo. Cuando nos liberamos de nuestros propios miedos, nuestra presencia libera automáticamente a otros ”.

Marianne Williamson

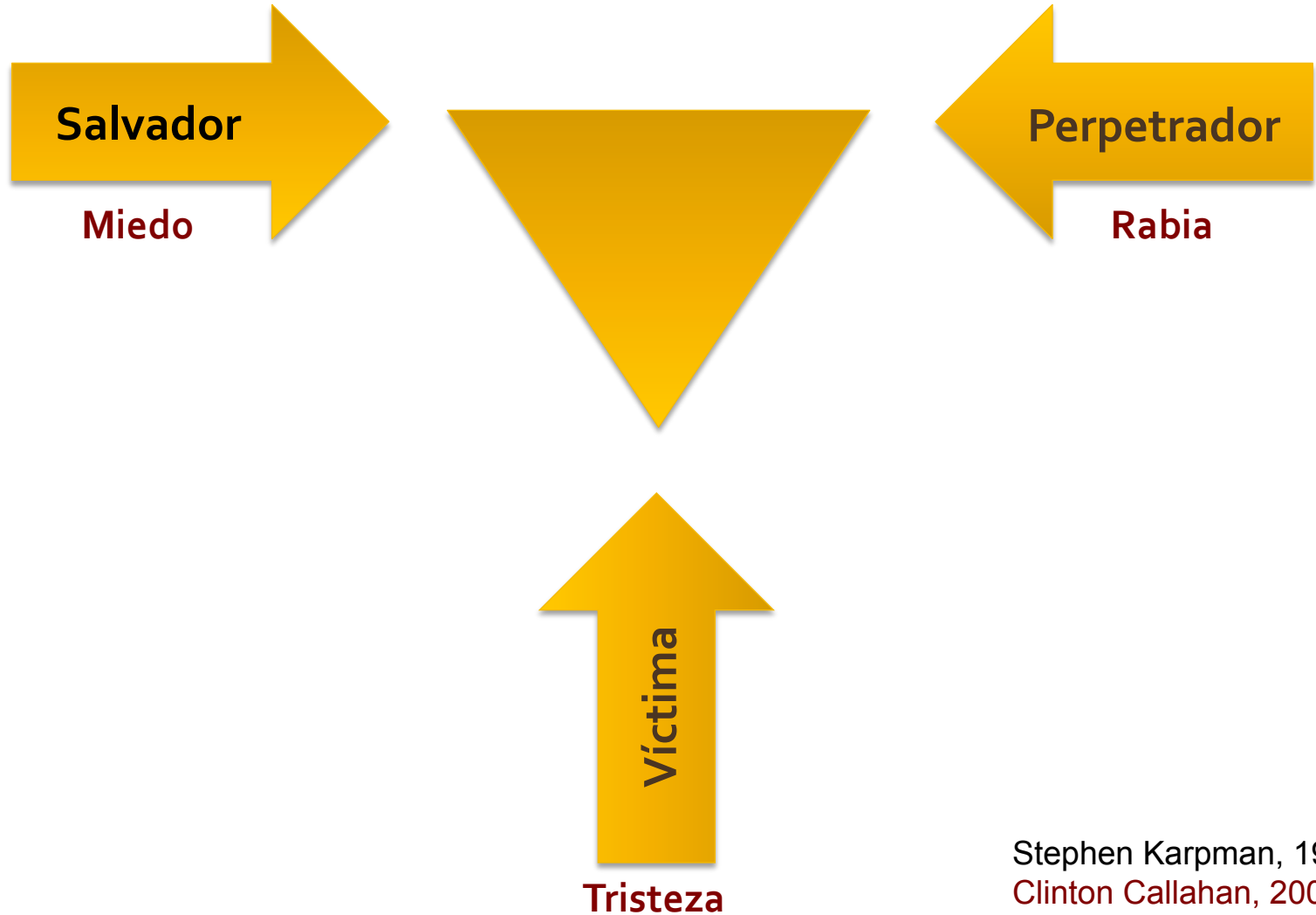
Día 4





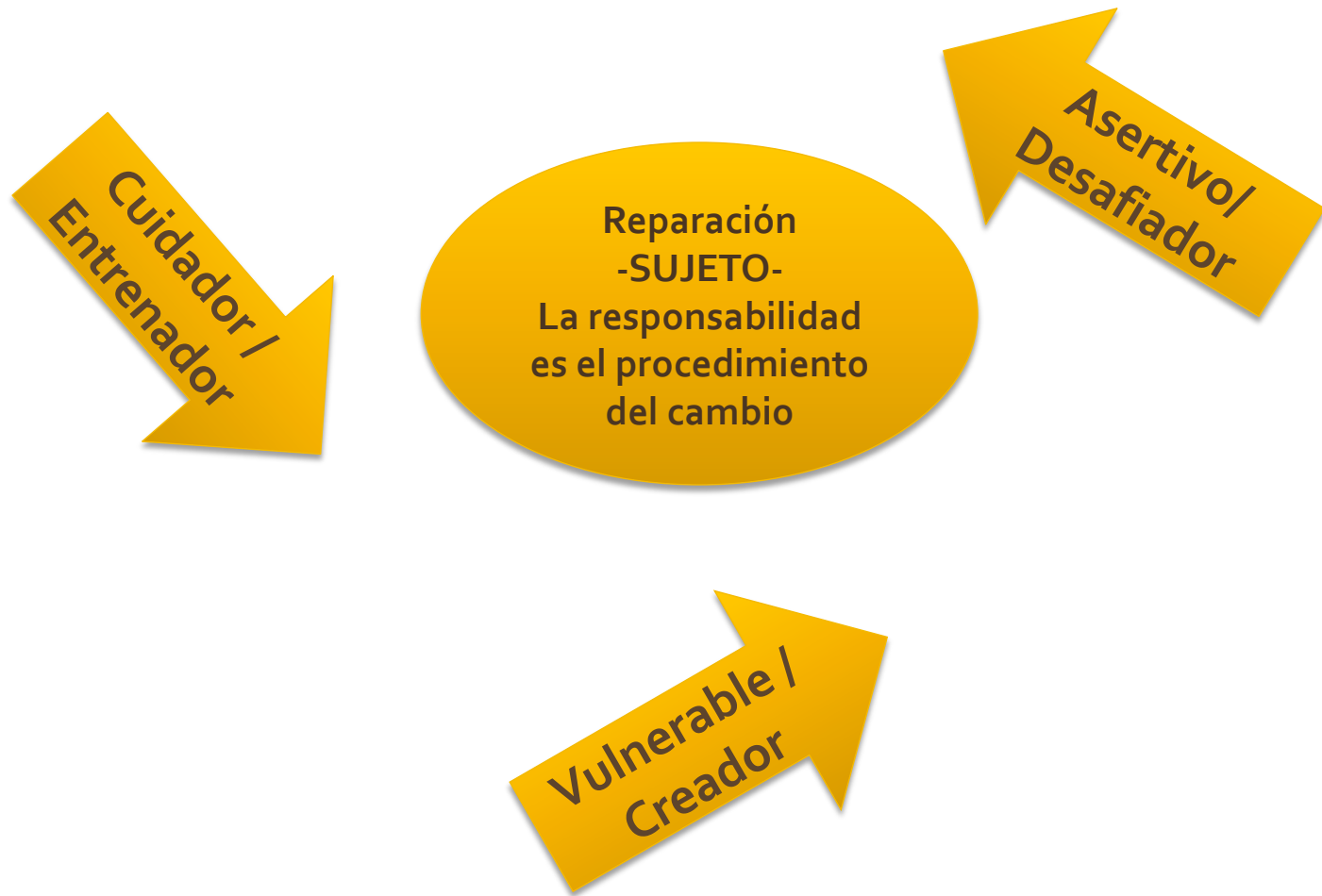
“La forma en que percibimos a nuestros pacientes tiene un profundo efecto en su experiencia personal y a la forma en que se relacionan con nosotros. Nuestra oferta "Te veo" es seguida por tu respuesta, "Estoy aquí". Este acto de reflexión no es principalmente un proceso cognitivo, no es lo que pensamos acerca de esta persona, sino lo que está enraizado en cómo nos experimentamos a nosotros mismos y a otros seres humanos a través de la lente de nuestros sótanos implícitos que guía nuestras percepciones momento a momento. ... El sistema de apego, que conlleva regalos y cargas de experiencias anteriores, responde a la forma en que los terapeutas ofrecen conexión al moldear la conexión con ellos ”.

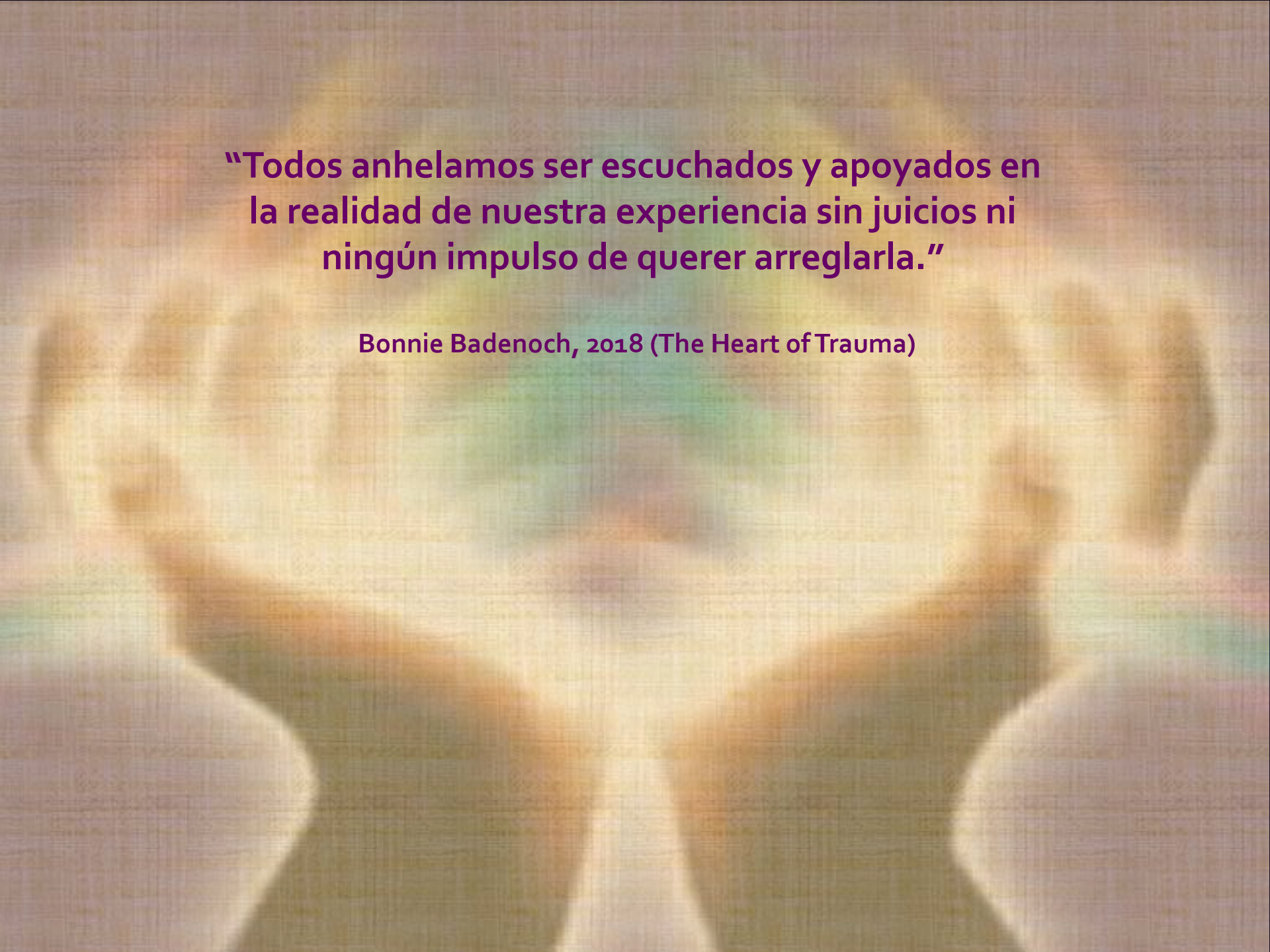
Triángulo del drama



Stephen Karpman, 1968
Clinton Callahan, 2000

Triángulo del drama





“Todos anhelamos ser escuchados y apoyados en la realidad de nuestra experiencia sin juicios ni ningún impulso de querer arreglarla.”

Bonnie Badenoch, 2018 (The Heart of Trauma)

EL HOSTAL

Ser humano es como ser una casa de huéspedes donde cada mañana hay un recién llegado.

Una alegría, una depresión, una tacañería, una percepción momentánea que llega, como visitantes inesperados.

¡Sea acogedor y entretenga a todos! Incluso si es una multitud de dolores que barren violentamente tu casa y vaciarlo de todos los muebles,

aun así, honra a todos tus invitados.

Puede que te estén limpiando por la llegada de un nuevo regalo.

Los pensamiento oscuro, la vergüenza, la malicia salúdelos sonriendo en la puerta e invítelos a pasar.

Agradece a todo el que venga, porque todos fueron enviados como guías del más allá.

~ Rumi



**Los que pasan por nosotros no van solos
No nos dejan solos
Dejan un poco de si mismo
Y llevan un poco de nosotros
Saint-Exupéry**



**Gracias por todo y por todos!
Liana**